

Mini-quiz over psychische aandoeningen

Met dank aan Anniek Lemmens, oud-ambassadeur

1. Hoeveel procent van de Nederlandse bevolking krijgt op enig moment een psychische aandoening?

- a. Meer dan 35%.
- b. Minder dan 35%.

Antwoord: a. 42,7% in het leven, 1 op de 5 per jaar: 3,4 miljoen Nederlanders.

Bron: NEMESIS 2: De psychische gezondheid van de Nederlandse bevolking, Trimbos-instituut, 2010.

2. Hoeveel procent van kinderen tussen de 10-14 jaar geeft aan in de klas *niet* voldoende over zijn/haar gevoelens te kunnen praten?

- a. Meer dan 35%.
- b. Minder dan 35%.

Antwoord: b. 29%.

Bron: Samen Sterk zonder Stigma, 2017.

3. Hoeveel procent van de mensen met een psychische aandoening ervaart vooroordelen of discriminatie?

- a. Meer dan 50%.
- b. Minder dan 50%.

Antwoord: b. 70%.

Bron: Handboek Destigmatisering bij psychische aandoeningen.

4. Wat wordt bedoeld met 'the hidden costs of hidden stigma'?

- a. Psychisch leed dat ontstaat doordat iemand probeert te verbergen dat hij een aandoening heeft.
- b. Het door de overheid onderschatten van de enorme maatschappelijke kosten die veroorzaakt worden door stigma.

Antwoord: a.

Bron: Smart, L., & Wegner, D. M. (2000). The hidden costs of hidden stigma. In T. F. Heatherton, R. E. Kleck, M. R. Hebl, & J. G. Hull (Eds.), The social psychology of stigma (pp. 220-242). New York, NY, US: Guilford Press.

Over antwoord b: stigma kost 2,7 miljard per jaar aan ziekteverzuim en 4 miljard door verborgen productieverlies.

5. Psychische aandoeningen zijn vaak chronisch en hebben een slechte prognose.
- a. waar
 - b. niet waar

Antwoord: b. Psychische aandoeningen zijn meestal van korte duur en hebben een beperkte invloed op het dagelijks functioneren

Bron: Trimbos, 2014, Persoonlijk en maatschappelijk herstel van mensen met ernstige psychische aandoeningen.