

TE GEK !? FESTIVAL

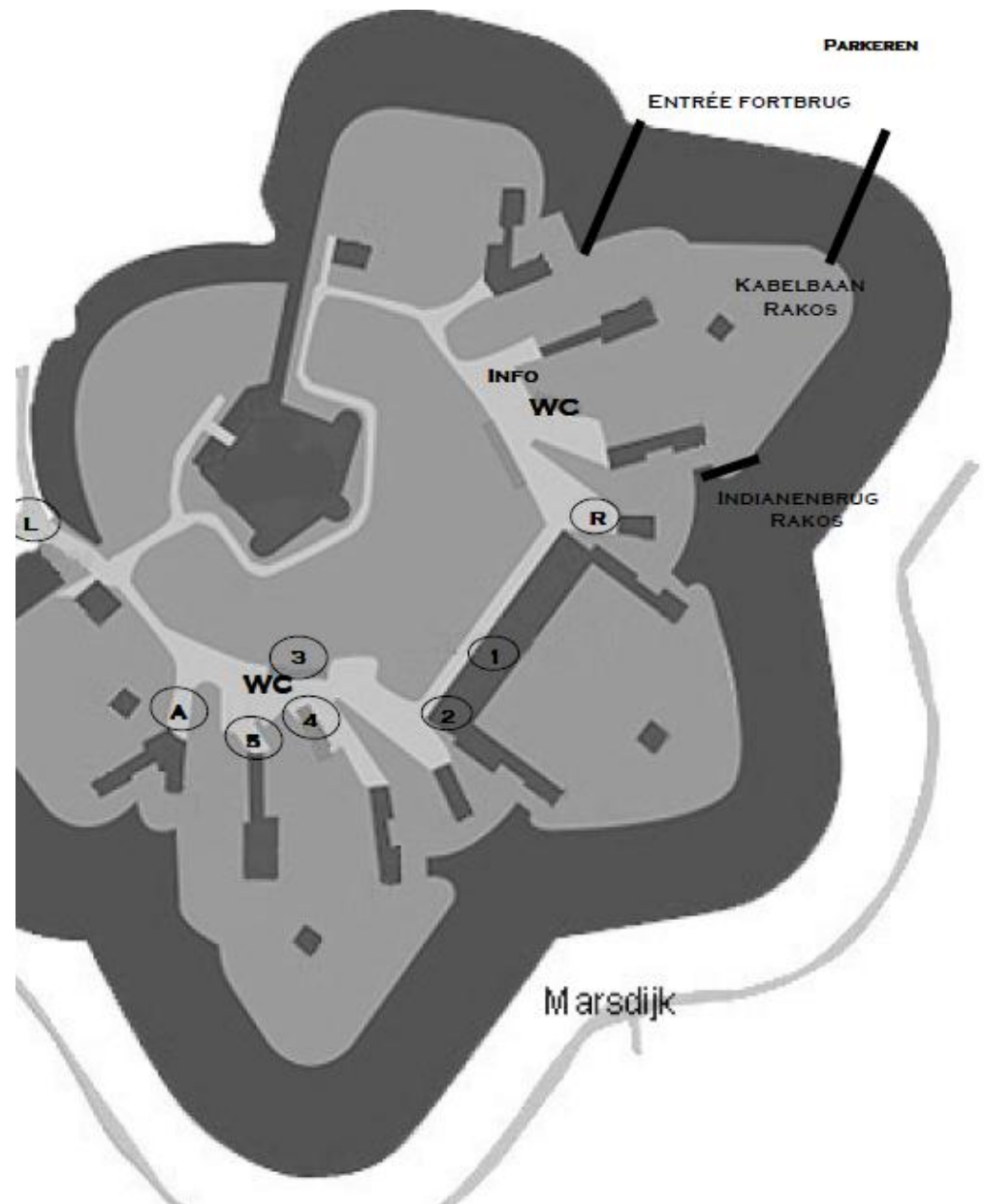
**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**



Zondag 20 september 2015 van 12:00 - 20:00 uur
Fort Vechten bij Bunnik (vlakbij Utrecht)
Muziek, theater, film, talks, workshops,
kinderprogramma, lekker eten en drinken,
aankomst van de Socialrun. Voor jong en oud.



SAMENSTERKZONDERSTIGMA.NL/TEGEK



	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45	
Workshopaviljoen (Reversezaal)			Opening van de dag door Dennis Weening	Theaterworkshop voor kinderen va 8 , Maartje Wikkerink			Dansworkshop voor iedereen , Shirley Vanenburg			Theaterworkshop voor kinderen va 8 , Maartje Wikkerink			Dansworkshop voor iedereen , Shirley Vanenburg				
Spelpaviljoen (Barak Z)				SpellenEstafette Bordspel Een Steekje Los? en Doe je mee?													
Filmpaviljoen (Chambre 18)				Psychose , Daniël Krikke	Nabespreking				Ver van Daan , Roderik Schaeapman				Nabespreking				
Rap- en improvisatiepaviljoen (Chambre 19)				Workshop improvisatiemuziek, poëzie, theater , Freek Zwanenberg						Rapworkshop jongeren vanaf 12 jaar , Boef en de Gelogeerde Aap							
Verhalenpaviljoen Samen Sterk (Chambre 20)					De Psyche-logen , Carla Kalhorn, ambassadeur	Nagesprek			Presentatie Cornelia Egellie, ambassadeur	Nagesprek over openheid			Presentatie Linda van Hal , ambassadeur	Nagesprek over openheid			
Astare paviljoen (Chambre 23)				Ontroerende verhalen en muziek , Astare													
Hoofdpodium 1	DJ			OOKK lied en Ronald Touw	Lied Nynka Delcour, Rob Stoop			Willeke Alberti met liveband, lied met Hans Wiegel , uitreiking eerste boek 99 keer anders dan je denkt									
Hoofdpodium 2					Schijtluis theater, Marjolijn van Kooten en Bram Bakker									Freek Zwanenberg , muziekimprovisatie			
Terrein 12:00-20:00				Huldiging teams Socialrun													
				Ontmoetingsmarkt met onder andere Psycholance, massagestoel en kraampjes													
				Kunstpaviljoen van The Living Museum													
				Kinderpaviljoen met onder andere springkussen													
				Catering met lokale en biologische producten door Fort Vechten, het enige waarvoor je moet betalen													
Selfiespot 12:00-20:00				StigmaTourBus													
				Maak een foto van jezelf en laat op sociale media zien dat je erbij bent													

Je **gastheer** vandaag is **Dennis Weening**. Je kent hem wellicht als presentator van verschillende tv-programma's zoals 'So You Think You Can Dance', 'Tourette on tour', 'Project P.' of 'Expeditie Robinson'.

12:00-20:00 uur

Onder de ervaren begeleiding van **'The Living Museum'** mag je aan de slag om op een kunstzinnige manier volledig jezelf te zijn. Want iedereen verdient een podium.

12:00 – 20:00 uur

Op de ontmoetingsmarkt staat de gele Amerikaanse **Stigmatour Bus** met het spel 'Een Steekje Los'. Een strippenkaart is gratis en het fotoproject **'ik reis met bagage'** is ook van de partij.

12:00-20:00 uur

Astare organiseert vandaag **mini Werf20 lezingen**. Verwacht vier bijzondere mensen met uitzonderlijke verhalen. Omdat persoonlijke verhalen een snaar raken, zingt Aafke Romeijn voor ons haar mooiste liedjes.

12:00-18:00 uur

In het **Kinderpaviljoen** staan twee gediplomeerde vrijwilligers en heel veel enthousiaste oppasmeisjes om desgewenst je kinderen op te vangen. Je kind mag 'los' op het springkussen, er zijn spelletjes en kan worden geschminkt.

12:00-18:00 uur

Speciaal voor bezoekers met stress (en ook voor de bezoekers zonder stress) staat Madeleine Verhoeven klaar met een **massagestoel**. Je hoeft alleen maar te gaan zitten en... geniet.

12:00 – 16:00 uur

In het spelpaviljoen mogen de tongen los. Speel het **spel Een Steekje Los** en ga met enthousiaste speelleiders in gesprek over psychische gezondheid en kwaliteit van leven.

12:00-14:00 en 18:00-20:00 uur

Zingen, dansen, muziek- of toneelspelen, bij improvisatie is niets Te Gek! Daarom nodigen de ervaren improvisatoren van Improv XL je uit om met hen mee te doen bij het workshopaviljoen.

12:45-13:15, 14:15-14:45, 16:30-17:00 uur

Kinderen vanaf 8 jaar opgelet! Theatermaker Maartje Wikkerink daagt je uit om mee te spelen! In deze **theaterworkshop** ontdek je jouw speelplezier en durf om te delen!

12:45 – 13:00 uur

Ggz-instelling Parnassia Groep doorbreekt met het project OOKK stigma op psychische klachten op de werkvloer. Het bijbehorende **OOKK lied** hoor je vandaag op het podium 1.

12:45-14:00 en 16:00-17:15 uur

Vijf jaar geleden kreeg Daniël Krikke (25 jaar) een psychose en maakte vorig jaar de indrukwekkende film **Psychose**. Na de vertoning van deze documentaire vindt een nabespreking plaats met Daniel Krikke zelf.

13:00-13:15 uur

Nynka Delcour maakte in 2013 samen met pianist Rob Stoop het lied **'Hou me los'**. Het lied leidde tot een theaterprogramma en maakt voelbaar wat de gevolgen van psychische kwetsbaarheid zijn. Vandaag brengen zij dit ten gehore op het hoofdpodium.

13:15-13:45 uur

Cabaretier Marjolijn van Kooten (de schijtluis) en psychiater Bram Bakker geven je met veel humor en waarheid een impressie van wat je in hun eigen **theaterprogramma Schijtluis** kan verwachten. Dus komt dat zien!

13:15-14:00 uur

In het verhalenpaviljoen kun je kijken naar fragmenten uit '**De Psyche-logen**', gespeeld door Carla Kalthorn. De aangrijpende voorstelling is onder meer gebaseerd op haar persoonlijke ervaringen en gaat over

worstelen met psychische kwetsbaarheid en stigmatisering.

We presenteren u met trots: onze eigen

Samen Sterk ambassadeurs:

14:00-14:45 Cornelia Egelie

15:00-15:45 Linda van Hal

16:30-17:15 Paola van den Noordt

17:30-18:15 Irma Francissen

18:30-19:15 Danny Jacksteit

13:30-14:00 en 15:00-15:30 uur

"Ik laat mijn gevoel zien door te dansen." Je uiten kan op vele manieren. De Dansfabriek

verzorgt **dansworkshops** voor alle leeftijden. Doe je mee? Dan maak je ook deel uit van een grote verrassing.

14:00-15:00 uur

Kom meedeinen bij het grote podium, want niemand anders dan **Willeke Alberti** zingt vandaag voor ons met haar live band.

Speciaal voor de **presentatie van het boek 99keerandersdanjedenkt** zal ook **Hans Wiegel** samen met haar een lied ten gehore brengen.

14:15-15:45 en 17:30-19:00 uur

Ver van Daan (geselecteerd voor competitie van de Gouden Kalf) is een schitterende, aangrijpende **documentaire** over de effecten van de manische depressiviteit van een vader op zijn hele gezin. Na de film is er een nabespreking met maker Roderik Schaepman.

14:15-15:45, 16:30-17:45 uur

Yo. Dit zijn Boef en de Gelogeerde Aap. Zij rappen de boel aan elkaar. Ook met hip hop kun je je uiten. Kom je ook **rappen in deze workshop?** (Vanaf 12 jaar). 18:15 uur (onder voorbehoud) optreden op hoofdpodium.

TE GEK!?
FESTIVAL

**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**

	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45		
Workshopaviljoen (Reversezaal)			Theaterworkshop voor kinderen va 8, Maartje Wikkerink															
Filmpaviljoen (Chambre 18)	Psychose met nabespreking, Daniël Krikke		Nabespreking		Film Ver van Daan, Roderik Schaepman				Nabespreking				Preview documentaire Vuile Was?, Nynka Delcour					
Rap- en improvisatie-paviljoen (Chambre 19)	Rapworkshop jongeren vanaf 12 jaar, Boef en de Gelogeerde Aap						Workshop improvisatiemuziek, poëzie, theater, Freek Zwanenberg											
Verhalenpaviljoen Samen Sterk (Chambre 20)			Presentatie Paola van den Noordt, ambassadeur		Nagesprek over openheid				Presentatie Irma Francissen, ambassadeur		Nagesprek over openheid				Presentatie Danny Jacksteit, ambassadeur		Nagesprek over openheid	
Astare paviljoen (Chambre 23)	Ontroerende verhalen en muziek, Astare																	
Hoofdpodium 1	Touretteband onder begeleiding van Popcollege Zutphen										Voorstelling over zelfstigma 'Eigenheimers, allure noch schijngestalte'				DJ			
Hoofdpodium 2							Aafke Romeijn, singer songwriter		Optreden rapworkshop (onder voorbehoud)						Wendi van Dalen, Dance with emotion			
Terrein 12:00-20:00	Huldiging teams Socialrun																	
	Ontmoetingsmarkt met onder andere Psycholance, massagestoel en kraampjes																	
	Kunstpaviljoen van The Living Museum																	
	Kinderpaviljoen met onder andere springkussen																	
	Catering met lokale en biologische producten door Fort Vechten, het enige waarvoor je moet betalen																	
Selfiespot 12:00-20:00	Maak een foto van jezelf en laat op sociale media zien dat je erbij bent																	

16:30-17:30 uur

Voor de RTL5 de serie Tourette on tour vormden zes jonge mensen met Tourette én muzikaal talent de **Touretteband**. De deelnemers werden klaargestoomd voor een concert voor groot publiek. Dat concert doen zij op ons festival nog eens dunnetjes over ☺.

18:30-19:00 uur

"Ik voel de ogen die naar me kijken, ze prikken, ze staren. Ik wil niet dat je kijkt. Ik wil dat je me ziet". Stichting Matta presenteert de festivalversie van 'Eigenheimers, allure noch schijngestalte', een **voorstelling over zelfstigmatisering**.

17:45-18:15 uur

Op het hoofdpodium kun je genieten van **singer/songwriter Aafke Romeijn**. Ze zingt Nederlandstalig en de songteksten baseert zij deels op haar persoonlijk ervaringen. Uit het hart dus en dat raakt je!

19:15-19:30 uur

Emoties, gedachten en gevoel. Wanneer je ze verbaal moeilijk kunt uiten, kunnen dans en muziek een belangrijke rol spelen. **Wendi van Dalen** danst vandaag voor jou haar angst. **Dance with emotion**.

19:15-20:00 uur

Spreeken over psychische kwetsbaarheid voelt alsof je de vuile was buiten kunt hangt. "Waarom?", vraagt Nynka Delcour zich af in de **documentaire 'Vuile Was'**. Daarvan zie je vandaag in een bijzondere 'first preview'.

DJ Cerial verzorgt voor ons de hele dag de muziek. Onze fijne **'huis-DJ'** is een ware ambassadeur en verzorgt met veel enthousiasme muziek die past bij het gevoel van dat moment.

Op onze **Ontmoetingsmarkt** vind je kramen met inhoud van alle soorten en maten. Informatie, spellen, activiteiten, verzamelpunten, je vindt het hier.

Fort Vechten verzorgt vandaag het **eten & drinken**. Tegen betaling kun je genieten van verse koffie, thee, en andere versnaperingen. Het eten is biologisch en komt (wanneer mogelijk) van 'dichtbij'. Je vindt het onder andere op de ontmoetingsmarkt.

Op onze **Selfiespot** plaats je jezelf in een hokje. Maak een foto en tag ons ook effe ☺. Twitter: @zonderstigma of op Facebook: @samensterktegenstigma. THNX!

Op de ontmoetingsmarkt kun je een kijkje nemen in de **Psycholance**. Deze ambulance is ingericht speciaal voor psychiatrische patiënten. Kijk en luister wat deze nieuwe dienst betekent.

De **Socialrun** is geen wedstrijd, want meedoen is winnen! Het is afwachten wanneer welk team binnenkomt. Maar als ze binnenkomen, dan is het een feestje! De medailles worden uitgereikt door burgemeester Hans Ostendorp van Bunnik en Jacobine Geel, voorzitter van GGZ Nederland, televisiepresentatrice, columnist en theologe.