

VOORORDELEN;

IK DENK
DAT JIJ DENKT
DAT IK DENK
DAT JIJ DENKT

Wil je met je collega's in gesprek
over (de)stigmatisering in de ggz?

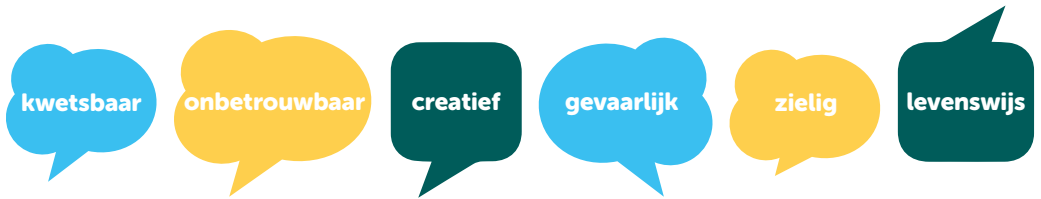
Toolkit Beyond the Label bevat
14 werkvormen waarmee je een
open dialoog kunt starten hierover.

**BEYOND
THE
LABEL**



1

BEWUSTWORDING VAN DE INVLOED VAN OPVATTINGEN EN HOUDINGEN TEN OPZICHTE VAN MENSEN MET EEN PSYCHISCHE AANDOENING



Denk na welke opvattingen/
stereotypen er in de samenleving
leven over mensen met een
psychische aandoening? Schrijf op.

Welke van deze opvattingen/
stereotypen schieten in jouw
gedachten wel eens voorbij? Schrijf
op en bespreek het met een ander.

2

HET PRESENTEREN VAN FEITEN EN HET ONTKRACHTEN VAN MYTHES RONDOM PSYCHISCHE AANDOENINGEN

Stigmatisering door hulpverleners komt minder vaak voor dan onder naasten en vrienden van cliënten of algemeen in de samenleving.

MYTHE

FEIT

Stigmatisering weerhoudt mensen ervan om hulp te zoeken voor hun psychische aandoening(en).

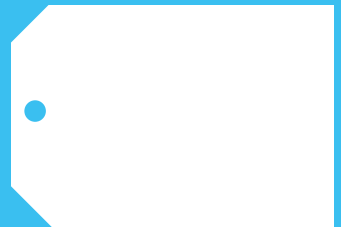
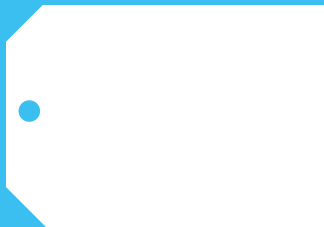
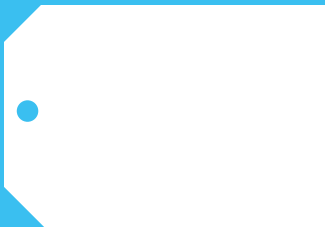
JUIST

ONJUIST

3

HET PRESENTEREN VAN OPLOSSINGSGERICHTE BENADERINGEN

Denk na over en benoem drie elementen die kunnen helpen verder te kijken dan het label van een cliënt.



4

ONDERSTEUNING BIJ HET BESTRIJDEN VAN STIGMATISERING, VOOROORDELEN EN DISCRIMINATIE

In welke van vaardigheden ben jij goed? En van welke kun jij nog iets leren?

- **Ik luister onbevooroordeeld naar wat een cliënt ervaart.**
- **Ik ben mij goed bewust van mijn eigen taalgebruik.**
- **Ik ga niet over maar met de cliënt in gesprek.**
- **Ik neem de mening en de beleving van de cliënt altijd serieus.**

Samen Sterk Zonder Stigma
Stationsplein 125
3818 LE Amersfoort
T 033 – 3032100
info@samensterkzonderstigma.nl

W: www.samensterkzonderstigma.nl
T: @zonderstigma
F: facebook.com/samensterkzonderstigma
I: linkedin.com: Samen Sterk zonder Stigma



**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**