

Tips voor het geven van een interview voor ambassadeurs

1. Bedenk wat je boodschap is

Bepaal voor elk interview wat jij wilt bereiken. Wat is je doel? Welke boodschap heb je? Je werkt niet alleen mee aan een interview om vragen te beantwoorden, maar vooral om je eigen boodschap te delen.

2. Bereid je voor

Je kunt van tevoren vragen waar het interview over zal gaan en welke vragen de journalist voor je in petto heeft. Zo kun je je goed voorbereiden op het interview.

2. Kies bewust voor telefonisch of persoonlijk

Een interview kan via de telefoon of 'live' plaatsvinden. Als er een keus is, bedenk dan wat voor jou het fijnst is. Telefonisch kan een prettige afstand geven. Spreek je wel 'live' af, dan kun je het beste in een openbare gelegenheid afspreken. Bij je thuis voelt misschien veilig en vertrouwd, maar daardoor vertel je wellicht meer dan je eigenlijk van plan was. Op een openbare plek is het makkelijk om op je woorden te letten.

3. Let op met 'off-the-record'

Vertel niets wat je niet in het artikel wilt teruglezen. Zo voorkom je discussies over dingen die de journalist opgeschreven heeft die jij niet op papier had willen hebben. Geef dus geen 'off-the-record'-toelichting, ook niet in het nagesprek als het interview is afgelopen. Voor een journalist is een interview namelijk nooit afgelopen en levert een nagesprek vaak juist de meeste informatie op.

4. Lees het artikel voor publicatie

Vraag of je het artikel voor publicatie mag lezen en corrigeren. Je kunt over het algemeen alleen op feitelijke onjuistheden corrigeren. Als het verhaal niet naar je zin is, is daar vaak niets aan te doen. Behalve het interview terugtrekken, maar dan wordt er niets gepubliceerd.

5. Noem Samen Sterk zonder Stigma

Vraag of Samen Sterk zonder Stigma genoemd kan worden. Maak van je ambassadeurschap van Samen Sterk en daarmee de bespreekbaarheid van psychische aandoeningen de insteek of een belangrijk onderdeel van het interview. Dan kan de journalist of redacteur er bijna niet omheen om Samen Sterk zonder Stigma te noemen.

6. Vraag of je het artikel kunt ontvangen

Vraag of de journalist een link of pdf van het artikel naar je mailt. Die kun je verspreiden via je social media of door Samen Sterk laten delen.

Hier vind je nog meer tips: <https://mens-en-samenleving.infonu.nl/communicatie/94761-tips-voor-contact-met-journalisten.html>